

ПОЉОПРИВРЕДНО-ШУМАРСКА ШКОЛА
„ЈОСИФ ПАНЧИЋ“-СУРДУЛИЦА

ДИПЛОМСКИ РАД

Тема из „Искоришћавања шума“

**Лековита својства
мајчина душица – питома нана - кантарион**

2008

У В О Д

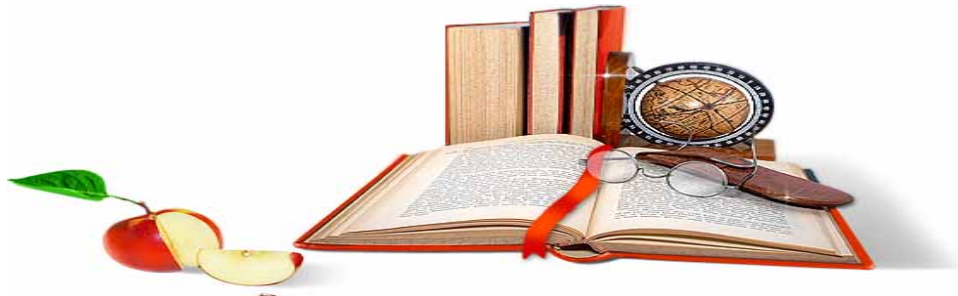
Здравље и фитотерапија

Фитокомплекс је име које се често користи за препарате на бази лековитог биља. Коришћење лековитог биља за лечење многих болести постоји дуго, колико и само човечанство. У савременој медицини за лечење биљем користи се термин "фитотерапија". Једна од највећих предности овог начина лечења јесте тај да примена лековитих биљака не штоди организму и поред тога што често делују врло комплексно (при лечењу једног поремећаја често се регулишу и други поремећаји у организму). Лековито биље не делује тренутно, већ је потребно редовно узимање да би се дошло до жељених резултата. У исто време, због комплексног деловања на биохемијске процесе фитотерапија отклања узрочнике проблема, а не само последице.

Међутим, класична фитотерапија (припрема чајева, коришћење уљених екстрата и др.) захтева пуно времена у пажње а такође и није увек доступна и лака за примену (у току путовања, у условима када недостаје време и др.). Биљке морају да буду чуване у одређеним условима (заштићене од влаге, светлости...), а сама терапија има ефекат само при редовном узимању. Такође, врло је важно време и место сакупљања биљака, услови сушења (различите биљке морају брати у тачно одређено доба године, да се суше на оптималној температуре итд.).

Све ово је довело данашњу фитотерапију до новог нивоа, нивоа кад су стучњаци искористили савремени знања да би фитотерапију учинили доступну савременом човеку, а кроз то и природан, нешкодљив начин лечења великог броја здравствених проблема.

GOTOVI SEMINARSKI, DIPLOMSKI I MATURSKI TEKST
RADOVI IZ SVIH OBLASTI, POWERPOINT PREZENTACIJE I
DRUGI EDUKATIVNI MATERIJALI.



WWW.SEMINARSKIRAD.ORG
WWW.MAGISTARSKI.COM
WWW.MATURSKIRADOVI.NET
WWW.MATURSKI.NET

NA NAŠIM SAJTOVIMA MOŽETE PRONAĆI SVE, BILO DA JE TO **SEMINARSKI, DIPLOMSKI** ILI **MATURSKI** RAD, POWERPOINT PREZENTACIJA I DRUGI EDUKATIVNI MATERIJAL. ZA RAZLIKU OD OSTALIH MI VAM PRUŽAMO DA POGLEDATE SVAKI RAD, NJEGOV SADRŽAJ I PRVE TRI STRANE TAKO DA MOŽETE TAČNO DA ODABERETE ONO ŠTO VAM U POTPUNOSTI ODGOVARA. U BAZI SE NALAZE **GOTOVI SEMINARSKI, DIPLOMSKI I MATURSKI RADOVI** KOJE MOŽETE SKINUTI I UZ NJIHOVU POMOĆ NAPRAVITI JEDINSTVEN I UNIKATAN RAD. AKO U **BAZI** NE NAĐETE RAD KOJI VAM JE POTREBAN, U SVAKOM MOMENTU MOŽETE NARUČITI DA VAM SE IZRADI NOVI, UNIKATAN SEMINARSKI ILI NEKI DRUGI RAD RAD NA LINKU **IZRADA RADOVA**. PITANJA I ODGOVORE MOŽETE DOBITI NA NAŠEM **FORUMU** ILI NA **MATURSKIRADOVI.NET@GMAIL.COM**